

# FIKU MIKU ( gry i zabawy)

Zajęcia skierowane do uczniów  
klas 0-2.



Różnorodność zajęć pomoże dzieciom rozwinąć zainteresowania sportowe i zachęci do aktywnego wypoczynku. Program zajęć będzie obejmował rozmaite gry i zabawy sportowe.

## **Zdobyte umiejętności:**

- Poznanie różnych rodzajów ćwiczeń, gier i zabaw.
- Nabywanie umiejętności pracy w grupie.
- Nabywanie świadomości poczucia własnego ciała.
- Rozbudzenie zainteresowań aktywnością ruchową.
- Zrozumienie potrzeby dbania o własne zdrowie.



**Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, czas trwania zajęć 60 min.**

**Maksymalna ilość uczestników – 12**

**Wymagany strój sportowy.**

**Zapisy przez librusa.**

Zapraszam

Agnieszka Puchala