

# GRY ZESPOŁOWE



Zajęcia skierowane do uczniów  
klas 4-7.

Głównym celem programu jest przygotowanie dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu w przyszłości. W czasie zajęć uczniowie poznają gry zespołowe jak: mini siatkówka, mini koszykówka, mini piłka ręczna i mini piłka nożna.

## **Zdobyte umiejętności:**

- Nauczanie techniki i taktyki mini siatkówki, mini koszykówki, mini piłki ręcznej i mini piłki nożnej
- Podnoszenie poziomu sprawności fizycznej i wydolności organizmu
- Kształtowanie nawyków aktywnego spędzania wolnego czasu
- Rozwijanie i poszerzanie zainteresowań
- Przestrzeganie zasady „fair play”
- Przygotowanie do samodzielnego sędziowania
- Nauczanie odpowiedzialności i współdziałania w zespole
- Integracja dzieci z różnych zespołów klasowych
- Kształtowanie zdolności organizacyjnych
- Rozładowanie napięć i stresów szkolnych
- Kształtowanie podstawowych nawyków higienicznych

**Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, czas trwania zajęć 55 min.**

**Maksymalna ilość uczestników – 12**

**Wymagany strój sportowy.**

**Zapisy przez librusa.**

**ZAPRASZAM  
AGNIESZKA PUCHAŁA**