

PIŁKA NOŻNA

Zajęcia skierowane są do uczniów klas 1-3

W czasie zajęć uczniowie opanują podstawowe elementy techniki, taktyki, a także będą rozwijać zasadę fair play.



Zdobyte umiejętności:

- Kształtowanie sprawności ogólnej i specjalnej z zakresu piłki nożnej.
- Doskonalenie sprawności kondycyjnej i koordynacyjnej.
- Doskonalenie elementów technicznych i taktycznych z zakresu piłki nożnej.
- Wzbogacenie uczniów w wiadomości dotyczące: przepisów gry, sędziowania.
- Ćwiczenia i zadania kształtujące technikę dzieci np. małe gry
- Gry motywacyjne ukierunkowane na technikę np. gry z akcentem prowadzenia piłki i strzałów do bramki

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, czas trwania zajęć 60 min.

Maksymalna ilość uczestników – 12

Wymagany strój sportowy.

Zapisy przez Librusa

**ZAPRASZAM
AGNIESZKA PUCHALA**